



C.E.M.A.R.I.D.

Cámara de Entidades Médico Asistenciales
para la Rehabilitación Interdisciplinaria de la Discapacidad

INFORME

Los Centros de Rehabilitación en la emergencia



C.E.M.A.R.I.D.

Cámara de Entidades Médico Asistenciales
para la Rehabilitación Interdisciplinaria de la Discapacidad

LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN Y LAS ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS ANTE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS

30 de marzo de 2020

Ante la actual crisis sanitaria y social sin precedentes que se encuentra atravesando el sistema de salud argentino, los Centros de Rehabilitación buscamos reforzar nuestro rol de colaboradores del sistema de salud durante esta excepcional emergencia.

Por las características de la población asistida cotidianamente, hemos decidido reorientar la atención a los fines de atender las singularidades de las personas con discapacidad a las que el encierro les resulta contraproducente, personas que requieren de atención específica de su salud mental o acompañamiento sostenido, personas a las que la discontinuidad de sus tratamientos kinésicos y el encierro obligatorio ha agravado sus síntomas, personas para las que la interrupción de su rutina ha generado la emergencia de episodios de angustia o de agresividad.

Los prestadores de la discapacidad buscamos colaborar con el sistema a través de la canalización de problemas de salud derivados de la cuarentena, prestando asistencia a las personas con discapacidad para construir alternativas, ya que muchos de nuestros pacientes o concurrentes son personas con dificultades adicionales a las de la mayoría de la población para entender, aceptar y sostener los efectos del confinamiento prolongado generado por el covid-19.

La necesidad de cerrar las instituciones no nos ha dejado pasivos. Los prestadores buscamos reforzar nuestro rol de colaboradores del sistema de salud, reorganizando las actividades de manera de coadyuvar al cumplimiento de la cuarentena sin que eso signifique dejar aislada a la persona con discapacidad y a su grupo familiar. Las personas

www.cemarid.com.ar
contacto@cemarid.com.ar





C.E.M.A.R.I.D.

Cámara de Entidades Médico Asistenciales
para la Rehabilitación Interdisciplinaria de la Discapacidad

con discapacidad, en tanto grupo vulnerable, en muchos casos con trastornos de salud mental, requieren de la máxima contención durante este período.

No podemos soslayar que estamos ante un suceso potencialmente traumático para las personas con discapacidad, que altera sus condiciones de vida, sus rutinas, los avances que logran a través de su asistencia a nuestras instituciones, y las obliga, como corresponde a las acertadas medidas de aislamiento a permanecer las 24 hs. confinados Junto a su grupo familiar, generando un importante estrés.

Así, los prestadores de la discapacidad mantenemos durante todo el aislamiento social, preventivo y obligatorio, distintos canales de comunicación con sus pacientes, a fin de no discontinuar su atención y también para brindarles herramientas para atravesar el actual contexto.

Durante la vigencia del aislamiento obligatorio, los prestadores hemos mantenido estrecha comunicación con nuestros asistidos a través de canales electrónicos: sesiones por videollamadas e intercambios a través de redes sociales como Facebook e Instagram.

Todo lo expuesto nos llevó a la conclusión de que era necesario conformar en cada Centro de Rehabilitación un equipo de gestión de respuestas y de asistencia de los equipos profesionales a través de canales de teleasistencia.

Entre otras actividades, mediante la teleasistencia, se trabajan:

- Las medidas de prevención relativas al coronavirus: la importancia de que los pacientes con discapacidad y sus grupos familiares incorporen rutinariamente medidas de higiene como el lavado de manos, no llevarse las manos a la cara, ventilar ambientes, desinfectar los objetos de uso frecuentes, identificar síntomas

www.cemarid.com.ar
contacto@cemarid.com.ar





C.E.M.A.R.I.D.

Cámara de Entidades Médico Asistenciales
para la Rehabilitación Interdisciplinaria de la Discapacidad

pueden ser compatibles con el covid-19, adónde acudir en caso de presentar sintomatología.

- Los equipos profesionales mantienen registro de las sesiones de teleasistencia mediante planillas de atención que las instituciones han elaborado y que serán volcadas a las historias clínicas/registros en papel que obran en los establecimientos una vez retomadas las sesiones presenciales.
- Los equipos kinesiológicos de los centros de rehabilitación hacen llegar a los pacientes, sugerencias de actividades físicas que puedan aliviarlos o impedir regresiones en sus avances. También se hace un seguimiento de su estado físico.
- En caso de requerir asistencia el grupo familiar por episodios de angustia, estrés o agresividad por parte de los pacientes con trastornos del espectro autista, e brindan pautas de funcionamiento familiar con su correspondiente seguimiento.
- Se trabaja con las personas con discapacidad en la importancia de buscar información oficial sólo una o dos veces por día y en horarios fijos, explicando de manera comprensible para cada familia, ya que la excesiva exposición a la información puede ser particularmente estresante.
- Hemos advertido un aumento de consultas por angustia, depresión, ataques de pánico o reacciones físicas de personas con TEA ante el encierro. Se dan pautas a las familias para favorecer la estabilidad emocional de personas con discapacidades mentales. Se las orienta y contiene ante aumento de situaciones de agresividad. Se trabaja con los pacientes en su comprensión de la importancia de permanecer en el hogar, explicando que el contagio de coronavirus es una posibilidad real en caso de salir al exterior.
- Se da respuesta a través de medios electrónicos a numerosas consultas de personas con discapacidad y sus grupos familiares vinculadas con temas de salud física y mental que podrían requerir concurrencia a establecimientos de salud, de



C.E.M.A.R.I.D.

Cámara de Entidades Médico Asistenciales
para la Rehabilitación Interdisciplinaria de la Discapacidad

manera de orientarlas para que puedan encontrar la manera de aliviar síntomas en sus casas.

- Se hace un especial seguimiento de la situación de los pacientes con antecedentes de episodios de agresividad.
- Se trabaja a través de canales electrónicos para que las personas con discapacidad cuenten con rutinas que les permitan afrontar la cuarentena sin ver agravados sus cuadros de salud y evitar que tengan que concurrir a establecimientos de salud a causa de ellos. Una familia inerte ante la descompensación de uno de sus miembros si no tiene contención termina buscando ayuda en los hospitales. Situación que debe ser evitada.
- Los Centros de Rehabilitación hemos habilitado un servicio de videollamadas para personas con discapacidad auditiva, para otorgar información confiable y accesible sobre factores de riesgo y medidas preventivas referidas al COVID-19.
- Los Centros de Rehabilitación investigamos sobre las estrategias dirigidas a las personas con discapacidad y sus familias en países centrales afectados por la pandemia, circunstancia que nos permitió aumentar nuestros recursos informáticos para trabajar con los pacientes.
- Trabajamos con las auditorías de muchas Obras Sociales para emitir recetas digitales que aseguren el acceso a los medicamentos que nuestros pacientes requieren y cuya continuidad es fundamental.

Nos resta consignar que todo el sistema prestacional para las personas con discapacidad creado a partir de la ley 24901, se encuentra trabajando junto del sistema de salud para acompañar en la emergencia que estamos viviendo.

Los Centros de Rehabilitación hemos cumplido con el cese de actividades presenciales indicado por la ANDIS, lo que dio lugar a un modelo de trabajo sostenido, consistente y

www.cemarid.com.ar
contacto@cemarid.com.ar





C.E.M.A.R.I.D.

Cámara de Entidades Médico Asistenciales
para la Rehabilitación Interdisciplinaria de la Discapacidad

necesario de teleasistencia, cuyos registros están a disposición de los organismos financiadores

Y lo seguiremos haciendo porque solo mediante el esfuerzo mancomunado de todos podremos superar esta crisis.

Raúl Muda
Presidente

www.cemarid.com.ar
contacto@cemarid.com.ar

